

Faire le point sur sa motivation

Fiche de réflexion personnelle

Prenez le temps de répondre. Il n'y a pas de bonne ou mauvaise réponse.

1 Ce qui vous motive

- ▶ Quelles matières ou activités vous intéressent le plus ? Pourquoi ?

- ▶ En quoi ce que vous apprenez aujourd'hui peut vous servir pour la suite ?

2 Vos objectifs

- ▶ Prochaines échéances importantes

- ▶ Matière(s) à travailler en priorité

- ▶ Quel petit objectif réalisable pourriez-vous atteindre cette semaine ?

3 Votre bilan

- ▶ Ce qui a bien fonctionné

- ▶ Les difficultés rencontrées

- Si un ou une collègue était dans votre situation, quel conseil lui donneriez-vous ?

4 Progresser pas à pas

Les difficultés font partie de l'apprentissage. Ce qui compte, c'est d'avancer.

- Quelle compétence avez-vous améliorée récemment, même légèrement ?

5 Votre plan d'action

- Habitudes à conserver

- Nouvelle méthode à essayer

- À qui pouvez-vous demander de l'aide si besoin ?

À retenir

La motivation varie, c'est normal. Relisez cette fiche pour mesurer vos progrès.

MaProfBranchee

— *Vanessa Le Scolan Nguyen*

Enseignante CE2 & ERUN — Académie de Montpellier