

# Faire le point sur sa motivation

Fiche de réflexion personnelle

Prenez le temps de répondre. Il n'y a pas de bonne ou mauvaise réponse.

## 1 Ce qui vous motive

- Quelles matières ou activités vous intéressent le plus ? Pourquoi ?

- En quoi ce que vous apprenez aujourd'hui peut vous servir pour la suite ?

## 2 Vos objectifs

- Prochaines échéances importantes
- Matière(s) à travailler en priorité

- Quel petit objectif réalisable pourriez-vous atteindre cette semaine ?

## 3 Votre bilan

- Ce qui a bien fonctionné
- Les difficultés rencontrées

- Si un ou une collègue était dans votre situation, quel conseil lui donneriez-vous ?

## 4 Progresser pas à pas

*Les difficultés font partie de l'apprentissage. Ce qui compte, c'est d'avancer.*

- Quelle compétence avez-vous améliorée récemment, même légèrement ?

- Y a-t-il quelque chose que vous repoussez ? Quel premier petit pas pourriez-vous faire ?

## 5 Votre plan d'action

- Habitudes à conserver

- Nouvelle méthode à essayer

- À qui pouvez-vous demander de l'aide si besoin ?

### À retenir

La motivation varie, c'est normal. Relisez cette fiche pour mesurer vos progrès.

**MaProfBranchee**

— Vanessa Le Scolan Nguyen

Enseignante CE2 & ERUN — Académie de Montpellier