

Matrice Eisenhower

Distinguer l'urgent de l'important pour mieux prioriser

Semaine du :

..... / / au / /

Mes 3 objectifs prioritaires :

1

2

3

URGENT

NON URGENT

IMPORTANT

1

FAIRE

Priorité absolue

2

PLANIFIER

Prévoir un créneau

PEU IMPORTANT

3

DÉLÉGUER

Confier si possible

4

ÉLIMINER

Supprimer ou reporter

Comment utiliser cette matrice ?

1

Lister toutes vos tâches

2

Classer dans un quadrant

3

Agir d'abord sur le vert

4

Planifier le cyan