

Matrice Eisenhower

Distinguer l'urgent de l'important pour mieux prioriser

Semaine du :

..... / / au / /

Mes 3 objectifs prioritaires :

- 1
- 2
- 3

URGENT

NON URGENT

IMPORTANT

1 FAIRE

Priorité absolue

2 PLANIFIER

Prévoir un créneau

PEU IMPORTANT

3 DÉLÉGUER

Confier si possible

4 ÉLIMINER

Supprimer ou reporter

Comment utiliser cette matrice ?

- 1 Lister toutes vos tâches
- 2 Agir d'abord sur le vert

- 3 Classer dans un quadrant
- 4 Planifier le cyan