

Les soft skills à développer à l'ère de l'intelligence artificielle

Guide pour les étudiants

Compétence	Ce que ça veut dire pour toi	Pourquoi c'est utile	Un exemple concret
Esprit critique	C'est savoir te poser des questions , comparer plusieurs infos, vérifier ce que l'IA (ou un site) te dit.	Pour ne pas croire tout ce que tu lis , surtout quand c'est généré automatiquement.	Tu demandes à ChatGPT une explication, mais tu la vérifies dans ton cours et sur un site officiel.
Intégrité	C'est être honnête avec toi-même et avec les autres, même quand tu utilises une IA.	Pour garder ta crédibilité et progresser vraiment dans tes apprentissages.	Tu indiques à ton prof que tu as utilisé une IA pour t'aider... mais que tu as rédigé toi-même ta conclusion.
Curiosité numérique	C'est avoir envie de tester de nouveaux outils et de comprendre comment ils fonctionnent.	Pour gagner en autonomie et savoir quels outils te conviennent le mieux.	Tu explores plusieurs applis pour réviser (Quizlet, Nolej, Canva, ChatGPT...) et tu choisis celles qui t'aident vraiment.
Créativité augmentée	C'est utiliser l'IA pour enrichir tes idées, pas pour les remplacer .	Pour créer des contenus plus originaux, mais toujours avec ta touche personnelle .	Tu demandes des idées d'accroche pour un exposé à une IA, puis tu en écris une toi-même à partir de ses suggestions.
Adaptabilité	C'est savoir changer de méthode si quelque chose ne marche pas, ou s'ajuster selon les outils disponibles.	Parce qu' être rigide ralentit l'apprentissage , surtout quand la techno évolue vite.	Le jour du partiel blanc, l'appli IA ne fonctionne pas ? Tu reprends ta fiche papier et continues à avancer.
Responsabilité numérique	C'est respecter les règles (plagiat, RGPD, droit à l'image...) et faire des choix réfléchis dans ton usage des outils numériques.	Pour protéger ta vie privée, tes données , et respecter le cadre scolaire.	Tu refuses d'installer une appli d'IA non sécurisée ou tu masques ton nom dans les captures envoyées.
Écoute & empathie	C'est faire attention aux autres , comprendre leur point de vue, même quand vous utilisez des outils numériques.	Pour travailler en équipe sans tensions et garder de vraies relations humaines .	En visio, tu prends le temps de reformuler ce qu'un camarade dit pour vérifier que tu as bien compris.
Auto-évaluation	C'est apprendre à te relire, te corriger, t'améliorer , même quand tu t'es aidé d'un outil numérique.	Pour ne pas tout déléguer et vraiment progresser à chaque exercice.	Tu corriges un devoir rédigé avec une IA en y ajoutant tes propres exemples ou en reformulant certaines phrases.
Motivation autonome	C'est te mettre en action par toi-même , sans attendre que tout soit fait pour toi.	Pour ne pas devenir dépendant de la technologie ou de la consigne extérieure.	Tu te fixes un objectif de révision hebdo, même sans devoir à rendre.
Communication claire	C'est savoir t'exprimer simplement , que ce soit à l'oral ou à l'écrit, même quand tu t'es aidé d'un outil numérique.	Pour que ton message soit compris, crédible et reste vraiment le tien .	Tu expliques à l'oral ce que tu as compris d'un texte généré par IA, avec tes mots à toi.